



Ego-State-Therapie Safari in Südafrika

Liebe deutschsprachige Ego-State-Therapeuten,

wir läuten das neue Jahr mit sehr interessanten neuen Informationen ein.

Seit einiger Zeit fordern mich deutschsprachige Ego-State-Therapeuten auf, jährlich einen intensiven Ego-State-Therapie-Workshop von einer Woche Dauer zur Spezialisierung und Supervision anzubieten. Im Mai 2015 wurde dies zum ersten Mal umgesetzt, als wir erfolgreich unseren ersten Ego-State-Therapie-Workshop mit Intensiv-Training im **Mabula Wilreservat (Safari-Lodge) in Südafrika** veranstaltet haben. Unser **vierter Workshop** dieser Art wird erneut im Mabula Wildreservat in Südafrika stattfinden.



Die Daten für diesen **Intensiv-Workshop** für **fünf Tage** sind: **04.-08. Oktober 2018**.

Dieses wird wieder einmal ein **Exklusiv-Workshop** sein, da ich **nur 25 Teilnehmer** annehmen kann. Die Idee dabei ist, für **fünf volle Tage** ein Intensiv-Programm anzubieten, in dem jeder Teilnehmer die Gelegenheit haben wird, auf bestmögliche Weise Ego-State-Therapie zu erleben. Ich werde jeden Tag Live-Demonstrationen durchführen. Die Teilnehmer werden Gelegenheit haben, ihre eigenen erworbenen Fähigkeiten täglich miteinander zu verbessern und einzuüben. Nach jeder Demonstration und nach jeder Übungssitzung folgt eine vertiefende Diskussion. Die Teilnehmer werden über neueste Forschungsbefunde und über die Anwendung von Ego-State-Therapie-Methoden informiert. Es besteht Gelegenheit für vertiefende Fallbesprechungen und Diskussionen, für die in regulären Workshops zeitbedingt kaum Gelegenheit besteht. Ich werde international zertifizierte Ego-State-Assistenten und -Supervisoren als Assistenten zur Verfügung haben, um diesen Workshop so praktisch wie möglich zu gestalten. Der Workshop wird in **deutscher Sprache** stattfinden.

Wir würden uns freuen, Sie auf diesem vierten deutschsprachigen Ego-State-Therapie-Intensiv-Workshop vom **04.- 08. Oktober 2018** im privaten Mabula-Wildreservat begrüßen zu dürfen. Hier einige weitere Informationen.



1. Veranstaltungsort

Mit der Bergvegetation in beeindruckendem Grün im Hintergrund ist das Mabula-Wildreservat eines der schönsten und luxuriösesten Wild- und Naturreservate in Südafrika. Nur 1,5 Autostunden von der Hauptstadt Pretoria entfernt und 2,5 Autostunden vom internationalen Flughafen Oliver Tambo International/ Johannesburg bietet dieses 12.000 Hektar große Reservat eine Fülle von Wildtieren und Vögeln einschließlich der „Big Five“. Mabula bietet eine Vielzahl von Aktivitäten, um Ihnen die Natur näherzubringen. Dazu gehören Tages- und Nachtausfahrten zu den Wildtieren und geführte Buschwanderungen unter Anleitung von hoch qualifizierten Wildhütern. So lernen die Gäste den afrikanischen Busch auf interessante, vielfältige und abenteuerliche Weise kennen. Zusätzlich gibt es Gelegenheiten für: Schwimmen, Tennis, Sportraum, Massage- und Wohlfühlangebote, Stern-Beobachtungen, Bogenschießen und Quad-Safaris. Bitte schauen Sie sich www.mabula.com für weitere Informationen über das Mabula-Wildreservat an.

2. Flugreservierungen und Ankunft in Südafrika

Bitte beachten Sie: Die Landezeit auf dem internationalen **O.R. Tambo Airport Johannesburg** muss am **Mittwochmorgen des 03. Oktober 2018** sein. Die **Ankunftszeit** sollte **nicht später als 10:30** Uhr sein, damit Sie am Mietbus-Transport nach Mabula mit Abfahrtzeit 12:00 Uhr teilnehmen können. Beachten Sie daher bitte die Ankunftszeiten bei Ihren Flugreservierungen. **Die Rückreise mit dem Mietbus von Mabula aus zum Flughafen wird am Dienstag, 09. Oktober 2018 um 9:30 Uhr** erfolgen. Beachten Sie bitte diese Zeitangabe sowohl für Heimflüge als auch für Inlandsflüge (innerhalb von Südafrika). Wir empfehlen zum Beispiel einen Besuch an Kapstadt und Umgebung nach Ihrem Aufenthalt in Mabula (Sie erhalten weitere Informationen nach der Anmeldung). Inlandflüge am 09. Oktober 2018 vom internationalen Flughafen O.R. Tambo sollten nicht vor 15:00 Uhr starten. Falls Sie planen, sich vor dem Workshop in Südafrika umzusehen, beachten Sie bitte, dass Sie am Mittwoch, dem 03. Oktober 2018 nicht später als 10:30 Uhr auf dem internationalen Flughafen zu der aus Europa anreisenden Gruppe stoßen.

3. Sehr wichtig: Reisen mit Minderjährigen unter 18 Jahren

Gemäß einem neuen Gesetz müssen alle Minderjährigen unter 18 Jahren zusätzlich zu ihrem Reisepass eine ungekürzte Geburtsurkunde mit Angaben über ihre Eltern vorlegen, dies gilt für die Ein- und Ausreise nach bzw. von Südafrika, zusätzlich eine eidesstattliche Zustimmungserklärung des nicht mitreisenden Elternteils zu dieser Reise. Stellen Sie bitte sicher, dass alle Dokumente vor der Abreise nach Südafrika vorhanden sind und bitten Sie gegebenenfalls Ihr Reisebüro um Unterstützung in dieser Hinsicht.

4. Unterkunft

Der mit Mabula für diesen Workshop besonders ausgehandelte Preis beträgt Rand 1700 (südafrikanische Rand), also ungefähr 114 Euro pro Person (Einzel- oder Doppelzimmer) pro Tag, Wechselkursänderungen vorbehalten. **Dieser Preis gilt nur für Workshopteilnehmer.** Für Begleitpersonen gilt der Preis von Rand 2380 pro Person (für Kinder unter 5 Jahren kostenlos mit begleitenden Eltern). **Bitte beachten Sie**, dass dieser Sonderpreis nur für die **Workshop-Tage** gilt, also für die Buchungen vom 03.- 08. Oktober 2018. Wenn Sie früher ankommen oder länger



bleiben gelten die **normalen Preise**. Dafür kontaktieren Sie Mabula bitte direkt, um sich über Unterkunftsmöglichkeiten und Normalpreise zu informieren.

Der Preis schließt Folgendes ein: Alkoholfreies Saftgetränk bei Ankunft; Unterkunft; Frühstück; Mittagessen; Abendessen; zwei Ausfahrten zu den Wildtieren pro Tag; Mittagessen entweder bei Ankunft oder bei Abreise (wenn Sie vor den Workshop-Zeiten oder nachher an- bzw. abreisen).

Die gesamte Unterkunft regeln Sie bitte direkt mit Mabula. Der Buchungscode für die Gruppe ist **MEISA**, bitte erwähnen Sie in Ihrer gesamten Korrespondenz mit Mabula, dass Sie am **Workshop MEISA Oktober 2018** teilnehmen. Bitte nehmen Sie **keine Online-Reservierung** auf der Mabula-Website vor, weil Sie dann nicht den vergünstigten Sonderpreis in Anspruch nehmen können. Teilnehmer und Begleitpersonen sollten ihre Unterkunft direkt mit Mabula regeln und zwar vor der Ankunft. Mabula wird Sie dann direkt kontaktieren und mit den Zahlungsmodalitäten bekannt machen. Die **Kontaktperson** für die Reservierung der Unterkunft ist: Frau Lizzy Sibya oder Frau Anize du Preez.

Email: reservations4@lodge.mabula.co.za.

Telefonnummer Mabula: +27 (0) 14 734 7000

5. Workshop-Anmeldung

Bitte melden Sie sich auf der MEISA-Website www.meisa.biz online an unter:

<http://www.meisa.biz/registration-gauteng.php>

Wählen Sie dann den Workshop: 04.-08. Oktober 2018, Deutsche Ego-State Therapie Intensiv Mabula

6. Workshop-Gebühr

Die Gebühr für den Fünf-Tages-Workshop beträgt **750,- € pro Person**. Bitte mailen Sie Ihren Zahlungsbeleg an: Frau Hanlé Marais, info@meisa.co.za.

Stellen Sie bitte sicher, dass der Betrag auf folgendes Konto eingezahlt wird und **nicht** auf das Mabula-Konto:

Kontoangaben

Name: Dr. Woltemade Hartman

Kontonummer: IBAN: DE56 5104 0038 0585 9004 00

S.W.I.F.T: COBADEFFXX

Bank: Commerzbank AG

Bankadresse: Wilhelmstr. 7, 65185 Wiesbaden, Germany; Tel. 0611-358 603

Betreff: Mabula 2018

7. Transportregelungen

Bitte beachten Sie: Es besteht keine öffentliche Verkehrsverbindung zwischen dem Flughafen und Mabula, daher wurde der Transport mit dem Mietbus vom Flughafen nach Mabula arrangiert. Der Gruppentransport fährt vom Flughafen nach Mabula am Mittwochmorgen 3. Oktober um 12:00 Uhr ab und zurück zum Flughafen am Dienstagmorgen 9. Oktober um 9:30 Uhr. Wie schon erwähnt,



sollten Sie am 3. Oktober nicht später als 10:30 Uhr am internationalen Flughafen ankommen. Die Busgebühr wird Ihnen noch später mitgeteilt, denn sie hängt von der Anzahl der angemeldeten Personen ab. Dieser Transport muss von Ihnen direkt an das Busunternehmen gezahlt werden.

Zahlungsdetails erhalten Sie später. Wenn Sie vor dem 3. Oktober 2018 ankommen oder nach dem 9. Oktober 2018 abreisen, sind Sie für Ihren Transport selbst verantwortlich. Beachten Sie bitte, dass der Workshop **volle fünf Tage** dauert. Der letzte Tag des Workshops wird ein voller Tag sein, Sie können daher erst am Dienstag, 09. Oktober 2018 abreisen.

Für mehr Informationen besuchen Sie uns auf der MEISA-Website unter www.meisa.biz.

Wenn Sie dann weitere Informationen oder Unterstützung brauchen, können Sie sich gerne per E-Mail an meine Sekretärin Frau Hanlé Marais unter info@meisa.co.za wenden oder sie unter +27 (0) 12- 991 1472 anrufen.

Herzliche Grüße

Woltemade Hartman

Workshop Veranstalter
Klinischer Psychologe und Psychotherapeut
Direktor des Milton H. Erickson Institute of South Africa (MEISA)

Email: info@meisa.co.za; **Website:** www.meisa.biz; **Telefon:** 0027 12 991 1472



Mabula ruft an....